COVID-19 notification for private practitoners PDF

O/o Civil Surgeon, Patiala

No. email: idsp_patiala@yahoo.com

INTEGRATED DISEASE SURVEILLANCE PROGRAMME

No – NHM/IDSP/PTL/103 ਮਿਤੀ – 3/3/2020

ਜਨਤਕ ਸੂਚਨਾ

ਸਮੂਹ ਡਾਕਟਰ, ਪ੍ਰਾਇਵੇਟ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ਼ੀਨਰ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਲਈ

ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸਮੇ ਸਮੇ ਸਿਰ ਹਦਾਇਤਾਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਪਟਿਆਲਾ ਜਿਲੇ ਦੇ ਸਮੂਹ ਡਾਕਟਰ, ਪ੍ਰਾਇਵੇਟ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ਼ੀਨਰ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਹਨ:-

1. ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਸਮੂਹ ਪ੍ਰਾਇਵੇਟ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਖੇਤਰ ਦੇ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰਾਂ ਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੇਣ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਯਕੀਨੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਜਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਹੀ ਇਸ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਟ੍ਰੇਨ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਸਪਸ਼ਟ ਨੀਤੀ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨਾ ਬੇਹਦ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਪਟਿਆਲਾ ਜਿਲੇ ਲਈ ਆਇਸੋਲੇਸ਼ਨ ਲਈ ਇਕੋ ਇੱਕ ਸਰਕਾਰੀ ਰਾਜਿੰਦਰਾ ਹਸਪਤਾਲ ਨਿਯਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਥੇ ਕਿ ਕਨਫਰਮਡ ਅਤੇ ਹਾਈਲੀ ਸ਼ਕੀ ਕੇਸ ਰੱਖੇ ਜਾਣਗੇ। ਕਨਫਰਮਡ ਕੇਸਾਂ ਦੇ ਕੰਨਟੇਕਟਸ ਅਤੇ ਜਿਨਾਂ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਕ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਕੋਅੰਰਨਟੀਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਿਲਾ ਹਸਪਤਾਲ, ਮਾਤਾ ਕੋਸ਼ਲਿਆ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਫੈਸਲਟੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।
2. ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਾਇਵੇਟ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਇਕੋ ਹੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਟ੍ਰੈਵਲ ਹਿਸਟਰੀ ਜਾਂ ਸ਼ਕੀ ਕੇਸ ਨੂੰ ਸਿਧੇ ਸਰਕਾਰੀ ਰਾਜਿੰਦਰਾ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਂ। ਆਪਣੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਮਰੀਜ ਨੂੰ ਦਾਖਲ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਮਰੀਜ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾ ਛੁਪਾਈ ਜਾਵੇ ।ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋ ਚਿਨਹਿਤ ਦੇਸ਼ਾ (ਚੀਨ, ਹਾਂਗਕਾਂਗ, ਥਾਈਲੈਂਡ, ਸਿੰਗਾਪੁਰ, ਜਾਪਾਨ, ਸਾਊਥ ਕੋਰਿਆ, ਨੇਪਾਲ, ਵਿਅਤਨਾਮ, ਇੰਡੋਨੇਸ਼ਿਆ, ਮਲੇਸ਼ੀਆ, ਇਰਾਨ ਅਤੇ ਇਟਲੀ) ਵਿੱਚੋ ਪਿਛਲੇ 1 ਮਹੀਨੇ ਦੋਰਾਨ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਯਾਤਰੀ ਇਹਨਾਂ ਮੁਲਕਾਂ ਦੇ ਸਫਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ
3. ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਯਾਤਰੀ/ਮਰੀਜ, ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਟਾਫ ਵਿਚੋਂ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਯਾਤਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸ ਦੀ ਟ੍ਰੈਵਲ ਹਿਸਟਰੀ ਲੈ ਕੇ ਡਾ: ਯੁਵਰਾਜ ਨਾਰੰਗ 9877474532, ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਪ੍ਰਦੀਪ ਸਿੰਘ 9815839175 ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ ।
4. ਸਾਰੇ ਵੱਡੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ, ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਵਿੱਚ ਫਲੂ ਕਾਰਨਰ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ ਤੇ ਬਣਾਏ ਜਾਣ ਜਿਥੇ ਫਲੂ ਦੇ ਲੱਛਣ ਦੇ ਮਰੀਜਾਂ ਨੂੰ ਬਾਕੀ ਮਰੀਜਾਂ ਨਾਲੋ ਵੱਖ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਅਟੈਂਡ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸ਼ਕੀ ਮਰੀਜਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਰੈਫਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

5. ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਾਵ ਦੇ ਬਚਾਉ ਲਈ ਬੁਨਿਆਦੀ ਤਰੀਕੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੱਥ ਮਿਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸਮੇ ਸਮੇ ਸਿਰ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਜੁਕਾਮ, ਬੁਖਾਰ ਹੋਣ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਨਾ ਆਉਣ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇ।

6. ਵੇਟਿੰਗ ਏਰੀਆ, ਕੰਟੀਨ, ਵਾਸ਼ਰੂਮ, ਕੌਮਨ ਕੋਰੀਡੋਰ, ਫ੍ਰੰਟ ਡੈਸਕ ਵਰਗੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਤੇ ਲਗੇ ਦਰਵਾਜੇ ਦੇ ਹੈਂਡਲ ਅਤੇ ਫਰਨੀਚਰ ਨੂੰ ਅਲਕੋਹਲ ਬੇਸਡ ਸੈਨੀਟਾਇਜਰ(ਅਲਕੋਹਲ 70% ਤੋਂ ਵੱਧ) ਨਾਲ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 3
ਉਪਯੋਗ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।
ਵਾਰ ਸਾਫ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਫਲੋਰ ਕਲੀਨਿੰਗ ਲਾਈਜੋਲ 2% ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਉਪਯੋਗ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।

7. ਸਮੇ ਸਮ ਸਿਰ ਇਹਨਾਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਤਬਦੀਲੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋੜੀਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਆਪ ਜੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਜਿਲਾ ਐਪੀਡਿਮਾਲੋਜਿਸਟ ਡਾ: ਸੁਮੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਜਿਲਾ ਸਰਵੇਲੈਂਸ ਅਫਸਰ ਡਾ: ਗੁਰਦਾਸ ਨਾਰੰਗ ਮੌਕੇ ਅਨੁਸਾਰ ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਬਣਦੇ ਲੋੜੀਦੇ ਉਪਾਅ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।

8. ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਸੰਬੰਧੀ ਕਿਸੇ ਤਰਾਂ ਦੀਆਂ ਅਫਵਾਵਾਂ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਜਾਨਕਾਰੀ ਜੋ ਕਿ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਸਮੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪਬਲਿਕ ਸੂਚਨਾ ਰਾਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਈ ਜਾਂਦੀ ਰਹੇਗੀ, ਉਸ ਨੂੰ ਜਿਆਦਾ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਕਿਸੇ ਤਰਾਂ ਦੀ ਅਫਵਾਹ, ਗਲਤ ਸੂਚਨਾ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਰੁੱਧ ਆਈ.ਪੀ.ਸੀ ਦੀ ਧਾਰਾ 188 ਅਧੀਨ ਸਖਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ।

ਸੈਂਪਲ ਨਹੀ ਲੈਣਗੇ ਅਤੇ ਡਰ ਦੇ
9. ਕੋਈ ਪ੍ਰਾਇਵੇਟ ਲੈਬ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸੰਬੰਧੀ ਮਾਹੌਲ ਦਾ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਵੀ ਨਾਜਾਇਜ ਫਾਇਦਾ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ
ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਤੇ ਆਪਣੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸਿਹਤ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਦੇ ਰਹੇ
ਆਰ.ਐਮ.ਪੀ ਅਤੇ ਨਾਨ ਡਿਗਰੀ ਹੋਲਡਰ ਜੋ ਕਿ ਕੁੱਝ ਥਾਂਵਾਂ ਤੇ ਆਪਣੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸਿਹਤ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਖਤ ਹਦਾਇਤ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਮਰੀਜ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਤਰੇ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਛੁਪਾਣ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਖਿਲਾਫ ਸਖਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਮਰੀਜ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾ ਤੇ ਭੇਜਣ।

ਇਸ ਨੋਟੀਸ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਭੇਜੀਆਂ ਜਾ
10. ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਸੰਬੰਧੀ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਗਾਇਡਲਾਇਨਜ਼ ਇਸ ਨੋਟੀਸ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਭੇਜੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।

ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ ਤੇ ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਨੂੰ
11. ਪਟਿਆਲਾ ਜਿਲੇ ਦੇ ਵੱਡੇ ਪ੍ਰਾਇਵੇਟ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਨਾਲ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ ਤੇ ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਕੇ ਜਿਲਾ ਐਪੀਡਿਮਾਲੋਜਿਸਟ ਡਾ: ਸੁਮੀਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਭੇਜ ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਆਇਸੋਲੇਸ਼ਨ ਫੈਸਲਿਟੀ ਵਰਤਣ ਸੰਬੰਧੀ ਮੌਕੇ ਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਸਹਿਯੋਗ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਕਨਫਰਮਡ ਕੇਸ ਪਾਏ ਜਾਣ ਤੇ ਮਰੀਜ ਨੂੰ ਆਇਸੋਲੇਟ
12. ਆਪਣੇ ਸੰਸਥਾਨ ਤੋਂ ਅਫਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਰੋਕ ਪਾਣ, ਕਨਫਰਮਡ ਕੇਸ ਪਾਏ ਜਾਣ ਤੇ ਮਰੀਜ ਨੂੰ ਆਇਸੋਲੇਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਸੰਸਥਾਨ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੇ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਾਉਣ ਜਿਹੀ ਕਿਸੇ ਕੋਤਾਹੀ ਸੰਬੰਧੀ ਅਦਾਰਿਆਂ ਤੇ ਨਿਗਰਾਨ ਅਫਸਰ/ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਵਿਰੁੱਧ ਵੀ ਉਪਰੋਕਤ ਧਾਰਾਵਾਂ ਅਧੀਨ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ।

ਇਹਨਾਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਇੰਨ-ਬਿੰਨ ਪਾਲਨਾ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ।

ਸਿਵਲ ਸ[redacted]ਲਾ

As on 26-02-2020

Government of India
Ministry of Health & FW

Consolidated Travel advisory in view of COVID-19

In view of the spurt of cases being reported from China and other countries, travelers are advised the following:

- Indian citizens are advised to refrain from travel to China. People travelling to China henceforth will be quarantined on return.
- Those planning a visit to India from China:
    - Existing visas (including eVisa already issued) are no longer valid for any foreign national travelling from China.
    - Intending visitors may contact Embassy in Beijing (visa.beijing@mea.gov.in) or the Consulates in Shanghai (ccons.shanghai@mea.gov.in) and Guangzhou (visa.guangzhou@mea.gov.in) to apply afresh for an Indian visa.
    - The Indian Embassy in China continues to remain contactable 24x7 on two hotline numbers +8618610952903 & +8618612083629 and the dedicated email helpdesk.beijing@mea.gov.in. Indian nationals in need of any assistance may get in touch with the Embassy on these hotlines and email.

- Indian citizens are further advised to refrain from non-essential travel to the following countries:
    - Singapore
    - Republic of Korea
    - Islamic Republic of Iran
    - Italy

- People coming from Republic of Korea, Iran and Italy or those having history of travel to these countries may be quarantined for 14 days on arrival to India
- For any queries related to health, people may contact on Ministry of Health & Family Welfare 24*7 helpline number (+91-11-23978046) or email at (ncov2019@gmail.com)

- Those having compelling reasons to travel to these countries should follow these simple public health measures **at all times** as under:
  - Observe good personal hygiene.
  - Practice frequent hand washing with soap.
  - Follow respiratory etiquettes - cover your mouth when coughing or sneezing.
  - Avoid close contact with people who are unwell or showing symptoms of illness, such as cough, runny nose etc.
  - Avoid contact with live animals and consumption of raw/undercooked meats.
  - Avoid travel to farms, live animal markets or where animals are slaughtered.
  - Wear a mask if you have respiratory symptoms such as cough or runny nose.

- If you feel sick on flight, while traveling back to India:
  - Inform the airlines crew about illness.
  - Seek mask and the self-reporting format from the airline crew.
  - Avoid close contact with family members or fellow travelers.
  - Follow the directions of airline crew while disembarking.
  - Immediately report facts to the Airport Health Office/Immigration Office and Helpline number (011-23978046) also.
  - Follow the direction of the airport health officer or as issued by the helpline.

- If you feel sick within a span of 28 days after return from COVID-19 affected areas:
  - Immediately call the Helpline number (011-23978046) and follow the direction issued.
  - Maintain effective self-isolation at home and with others.
  - Observe good personal hygiene.
  - Practice frequent hand washing with soap.
  - Follow respiratory etiquettes - cover your mouth when coughing or sneezing.
  - Report the illness to the nearest health facility and also inform the treating doctor regarding your travel history.